

**Der Kinderschutzbund**  
Kreisverband Paderborn

# Sonne im Bauch

**Kinder gegen  
sexualisierte Gewalt  
stark machen!**

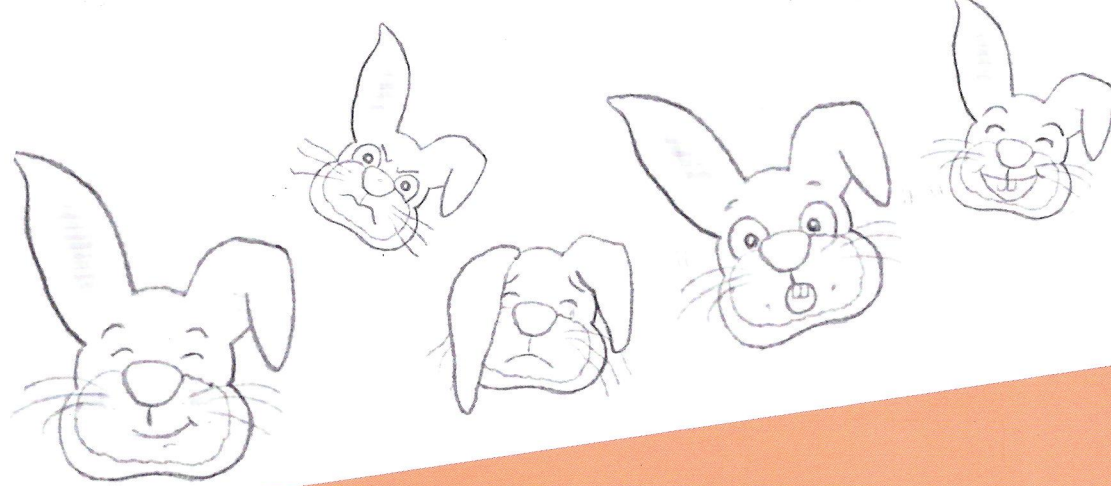
Ein musikpädagogisches Präventionsprojekt für Kindertageseinrichtungen



## Das Projekt

Sonne im Bauch ist ein spielerisches, musikpädagogisches Präventionsprojekt für Kinder im Alter von ca. 5 Jahren im letzten Kindergartenjahr. Es soll Kinder gegen Übergriffe und sexualisierte Gewalt durch Erwachsene stark machen. Damit das gut gelingt, brauchen die Kinder auch die Unterstützung durch ihre Bezugspersonen. Deshalb werden die Eltern und die Mitarbeitenden der Kita miteinbezogen.

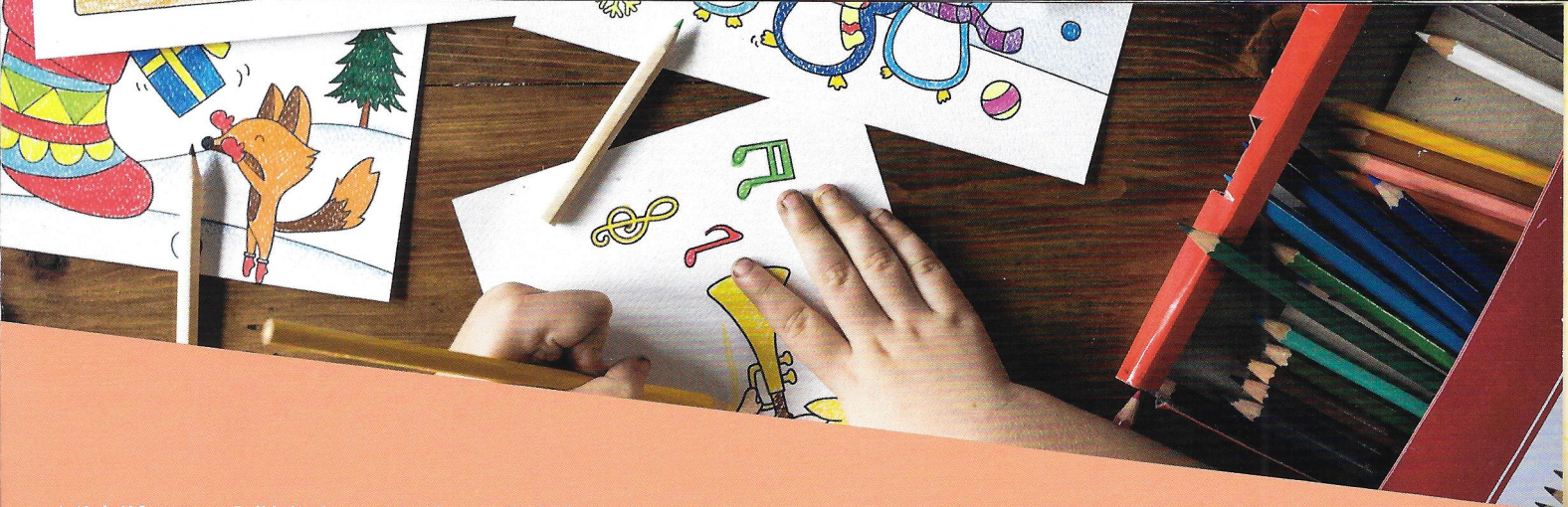
---



## Wie läuft das Projekt ab?

Zunächst bekommen Sie, als wichtigste Bezugspersonen der Kinder, bei dem Elterntermin hilfreiche Informationen und Tipps, wie Sie ihre Kinder stark machen und unterstützen können.

Die pädagogische Arbeit mit den Kindern wird größtenteils von den Mitarbeitenden der Kita übernommen. Das hat den Vorteil, dass die Kinder mit vertrauten Personen umgeben sind und gut auf die Bedürfnisse der Kinder eingegangen werden kann. Hierzu findet vorab eine Schulung der Mitarbeitenden statt.



Mithilfe von fröhlichen Liedern, Spielen, Basteleien, Bewegungsübungen und der Begleitgeschichte „Sonne im Bauch“ rund um das kleine Häschen Jojo werden den Kindern die folgenden Kernbotschaften altersgerecht vermittelt:

- Ich traue meinem Bauchgefühl und nehme wahr, wenn mir etwas ein schlechtes Gefühl macht.
- Ich weiß Bescheid, dass ich selbst über meinen Körper bestimmen darf.
- Ich darf schlechte Geheimnisse weitererzählen.
- Ich darf Nein sagen, auch gegenüber Erwachsenen.
- Ich kann mir Hilfe holen.

Zum Abschluss findet ein gemeinsamer Termin mit Kindern und Eltern(teil) statt. Dies bietet den Eltern die Möglichkeit mit ihren Kindern über die Themen ins Gespräch kommen und weitere Anregungen für Zuhause mitnehmen.



Der Kinderschutzbund  
Kreisverband Paderborn

# KONTAKT

Der Kinderschutzbund  
Kreisverband Paderborn e.V.  
Nordstraße 6-8  
33102 Paderborn

Tel.: 05251/ 15 09 54  
[info@kinderschutzbund-paderborn.de](mailto:info@kinderschutzbund-paderborn.de)

